

# 幼児のための ファン・フレンズ



&

# 親のためのレジリエンスプログラム

講師

## Paula Barrett

(Pathways Health and Research Centre, Brisbane, Australia)

世界各国で子どもの不安克服・不安症予防効果を発揮した認知行動療法プログラム「フレンズ」の開発者であり、心理学・精神医学における世界トップ1%の研究者。



日時：2016年2月11日（木）10:00～13:00

場所：同志社大学 今出川校地 良心館 RY409

参加費：一般 5,000円 学生 2,000円

定員：50名 \*当日は日本語訳が入ります



### 認知行動療法プログラム「フレンズ」って何??

- ・WHO（世界保健機関）とFisakらの研究者による系統的レビューによって不安症とうつ病の治療・予防効果が科学的に立証され、世界最高のプログラムであると認められました。
- ・あらゆる年齢層の人が受けられるように、発達過程に応じた4つの年代別プログラムが用意されています。
- ・保護者用、教師用、子ども用の教材が用意されています。
- ・2016年には、全てのセッションをオンラインで受講できるようになります。
- ・国際的な幅広い文化圏の人々（日本人を含む）への効果が証明された、唯一のプログラムです。

FRIENDS WORKBOOK ©Barrett, et al. (2000).



参加申込受付 URL

<http://goo.gl/forms/ExXiZgJEVv>



お問い合わせ

[cbt.ca2015@gmail.com](mailto:cbt.ca2015@gmail.com) (ワークショップ事務局)