

# 若者の心理的問題に対する診断横断的介入 “Super Skills for Life”

Transdiagnostic intervention for mental health problems in young people



## Prof. Cecilia A. Essau

Professor of Developmental Psychopathology & Director, Centre for Applied Research and Assessment in Child and Adolescent Wellbeing (CARACAW), Department of Psychology, Roehampton University, UK

英国ローハンプトン大学のCecilia A. Essau先生は、国際的な経歴と業績をお持ちの先生です。

Essau先生は、ボルネオ島でお生まれになった後、マレーシアで小・中学校の教育課程を終え、高等学校からはカナダへと移住し、学士・修士号を取得した後、ドイツのコンスタンツ大学で博士号を取得されています。

先生の主な研究分野は、①児童青年の精神病理学的アセスメント、②児童青年の精神病理に対する介入研究です。これまでに数多くの国内、および国際的な研究資金を取得してこられ、180本を超える研究論文と、17冊の若者のメンタルヘルスに関する書籍を執筆・編纂しています。

本講演では、若者の心理的問題に対する診断横断的介入プログラムである“Super Skills for Life”についての研究・実践についてご講演いただきます。

## 講演概要

**日時** 2017年4月3日（月） 14:00-15:30

**場所** 同志社大学 京田辺キャンパス 恵道館202教室

**対象者** 大学生 大学院生 子どもの支援に携わる有職者 等

**参加費** 無料

**申込み** 事前申込不要

\*当日は日本語による解説を行う予定です

**主催** 児童青年認知行動療法研究会

**共催** 同志社大学・実証に基づく心理・社会的トリートメント研究センター